



Inaven

INSTITUTO DE ATENCIÓN A LA VEJEZ
Y AL ENVEJECIMIENTO

Informe anual
2024

Informe anual 2024

ÍNDICE

| | |
|---------------------------------|---|
| Directorio | 2 |
| Semblanza | 3 |
| Mensaje de la dirección general | 4 |
| Actividades | 5 |
| Estados financieros | 9 |

Informe anual 2024

DIRECTORIO:

Dirección general:
María Teresa Jarillo S.

Dirección operativa:
Martha Elena Jarillo S.

Tesorería:
Kenia Martínez H.

Otro integrante del Consejo Directivo (no asociado):
Francisco Javier Tapia G.

Otros asociados:
Fundadores: Moisés Ángel Vergara J.
Honorarios (fundadores): María Fernanda Morales C. y
Socorro Magaña P.

Oficina: Blvd. Benito Juárez No. 43 interior 5,
colonia Centro, 62000 Cuernavaca, Mor.
Teléfono: 777 312 9815

E-mail: info@inaven.org

Informe anual 2024

Semblanza

El Instituto de Atención a la Vejez y al Envejecimiento, A.C., Inaven (hasta el 18 de julio del 2022: Voluntades Emprendedoras, A.C. -VEAC) es una asociación civil sin fines de lucro y sin filiación política ni religiosa, cuya misión es contribuir al bienestar integral de los adultos mayores, presentes y futuros.

Desde su constitución y hasta el 17 de julio del 2022, el gobierno de la asociación estuvo a cargo de una dirección general. A partir del 18 de julio del 2022 el órgano de gobierno rector es el consejo directivo.

A partir del cambio mencionado, la estructura operativa está encabezada por la dirección general y cuenta con el apoyo de grupos de trabajo fluctuantes de acuerdo a las actividades o proyectos que se realizan, logrando con ello la mantener el gasto fijo mínimo.

Los objetivos institucionales son:

- General: Propiciar el envejecimiento exitoso de las familias mexicanas mediante la orientación y atención multidisciplinaria, que permita a la población gozar de salud en todas las etapas de su vida para alcanzar la vejez en plenitud de facultades y ser parte activa de la sociedad.
- Específicos:
 - Proveer atención multidisciplinaria para lograr el envejecimiento exitoso.
 - Promover el conocimiento sobre el envejecimiento exitoso y los factores que propician su logro.
 - Apoyar a la población interesada en el envejecimiento exitoso en la elaboración de un plan de vida que les permita mantener una ruta hacia su logro.

Para lograr los objetivos institucionales, el Instituto de Atención a la Vejez y al Envejecimiento, A.C. realizó ante el Servicio de Atención Tributaria y al Registro Federal de Organizaciones de la Sociedad Civil los avisos correspondientes, sin que hayan cambiado los: Registro Federal de Contribuyentes: VEM 120330 9Q8 y CLUNI: VEM120330 1701 A.

Las líneas de acción y actividades son:

- Orientación médica, de cuidados y preventiva
 - ✓ Acciones: a) Reactiva: orientación directa a pacientes y sus familias para atender síntomas; b) Preventiva: i. orientación sobre acciones preventivas para mejorar o conservar la salud; ii. Orientación sobre cuidados, para proveer atención adecuada a los adultos mayores.
- Divulgación sobre envejecimiento:
 - ✓ a) Causas y consecuencias del envejecimiento y forma de atenderlas; b) Síntomas de enfermedades neurodegenerativas y cómo abordarlas.
- Difusión del conocimiento especializado para la atención de las personas adultas mayores:
 - ✓ Difusión de métodos específicos de atención a las personas adultas mayores

Informe anual 2024

Mensaje de la Dirección General

Me es grato compartir con ustedes las actividades realizadas durante el año 2024 con la satisfacción del objetivo cumplido.

Para el Inaven, 2024 fue un año “normal” en donde se confirmaron muchos de los cambios generados por la pandemia del Covid 19; aprendimos a vivir y trabajar bajo circunstancias diferentes, con el único objetivo de cumplir nuestra misión en beneficio de la sociedad.

A grandes rasgos, y continuando con nuestra misión, se realizaron actividades acostumbradas para beneficio de los adultos mayores y sus familias; entre ellas:

- Orientación médica, de cuidados y preventiva:

1. Orientación médica.
2. Orientación a cuidadores primarios.
3. Orientación sobre autocuidado.
4. Curso de cuidados
5. Charla desayuno con personas cuidadoras de personas mayores dependientes

- Apoyo alimentario:

6. Entrega de despensas

- Divulgación sobre envejecimiento.

7. Participación en radio y/o TV.

- Divulgación de síntomas sobre enfermedades neuro-degenerativas, su atención y cuidado:

8. Vinculación y actividades conjuntas con Asociación Morelense de Alzheimer, A.C.

- Difusión del conocimiento especializado para la atención del adulto mayor:

9. Clases de geriatría
10. Congreso de geriatría y gerontología

- Socialización y activación mental de adultos mayores – redes de apoyo:

11. Reuniones de activación mental y socialización

Agradecemos a:

- Los receptores de nuestras acciones, la oportunidad de servirles.
- Las personas e instituciones que nos apoyaron, su compañía para realizar las actividades.
- A nuestros amigos y asesores, su participación, orientación y consejo.
- A nuestros proveedores de bienes y servicios, su paciencia con nuestros requerimientos y comprensión.
- Y, por supuesto, a nuestros colaboradores y sus familias, su desinteresado tiempo y esfuerzo

Atentamente,

Dra. María Teresa Jarillo Soto
Dirección General

Informe anual 2024

Actividades

ORIENTACIÓN MÉDICA, DE CUIDADOS Y AUTOCUIDADO

- Orientación médica.** Se realizaron ciento noventa consultas médicas a personas mayores. En la mayoría de los casos, se proporcionó medicamento para inicio de tratamiento. El resultado de las consultas fue “control o disminución de síntomas”.

| Consultas médicas, 2024 | | | | | |
|-------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|
| Mes | Cant. | Mes | Cant. | Mes | Cant. |
| Ene | 14 | May | 16 | Sep | 18 |
| Feb | 18 | Jun | 14 | Oct | 12 |
| Mar | 13 | Jul | 15 | Nov | 20 |
| Abr | 18 | Ags | 20 | Dic | 12 |
| Suma anual | | | 190 | | |

- Orientación a cuidadores primarios.** Se proporcionó orientación a doscientos ochenta y seis personas sobre los cuidados generales que deben proporcionar a las personas mayores de acuerdo a sus características individuales y patología física o mental que presentan.

| Orientación sobre cuidados, 2024 | | | | | |
|----------------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|
| Mes | Cant. | Mes | Cant. | Mes | Cant. |
| Ene | 21 | May | 24 | Sep | 27 |
| Feb | 27 | Jun | 21 | Oct | 18 |
| Mar | 20 | Jul | 23 | Nov | 30 |
| Abr | 27 | Ags | 30 | Dic | 18 |
| Suma anual | | | 286 | | |

- Orientación sobre autocuidado.** Se orientó a cuatrocientos setenta y seis personas sobre la importancia del autocuidado y los síntomas de alerta que devuelan el síndrome del cuidador;

así como la forma de integrar a la actividad de cuidado a otros miembros del entorno de la persona dependiente para prevenir y/o corregir síntomas de burnout.

| Orientación sobre autocuidado, 2024 | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|
| Mes | Cant. | Mes | Cant. | Mes | Cant. |
| Ene | 35 | May | 40 | Sep | 45 |
| Feb | 45 | Jun | 35 | Oct | 30 |
| Mar | 33 | Jul | 38 | Nov | 50 |
| Abr | 45 | Ags | 50 | Dic | 30 |
| Suma anual | | | | | 476 |

- Curso de cuidados.** Asistieron once personas que brindan cuidados a personas dependientes.



APOYO ALIMENTARIO

- Entrega de despensas.** Con apoyo de terceros, se entregaron 45 despensas a personas jefes de familia con beneficio para 135 personas.



Informe anual 2024

Actividades

DIVULGACIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO

6. **Participación en radio y/o tv.** Orientar por medio de transmisión en canales de televisión y radio públicos, sobre causas y consecuencias del envejecimiento y atención adecuada a las personas mayores.



Participación en TV IMRyT "Vida saludable"

| Fecha-hora | Tema |
|-------------------|--|
| 22/01/24 08:30 | Depresión en el adulto mayor |
| 14/03/24 08:30 | Glaucoma en el adulto mayor |
| 19/04/24 09:20 | Hemofilia en adultos mayores |
| 23/05/24 08:30 | Impacto emocional de la jubilación en el adulto mayor |
| 13/06/24 08:30 | Maltrato del adulto mayor |
| 29/08/24 08:30 | Papel fundamental de las personas mayores en la sociedad |
| 12/09/24 08:30 | Día mundial del Alzheimer |

DIVULGACIÓN SOBRE SÍNTOMAS SOBRE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS, SU ATENCIÓN Y CUIDADO

7. **Alzheimer.** Se difunde el conocimiento sobre enfermedades neuro-degenerativas y se participa en acciones, en vinculación con la Asociación Morelense de Alzheimer, A.C. Reuniones mensuales.

Asociación Morelense de Alzheimer, A.C.
Promovemos la calidad de vida de las personas con demencia
y sus familias.

Estrategias y adaptaciones en el hogar de la persona con demencia, en las celebraciones familiares

Dra. María Teresa Zaragoza Soto

ÚNETE

Facebook: [Alzheimer Morelense](https://www.facebook.com/AlzheimerMorelense)
Teléfono: 01 72 45 45 45 45
Av. de Colinas 1200, Col. Morelos, 62200
Cuernavaca, Morelos
Boletín: bit.ly/boletinAlzheimer
De 10:00 a 14:00 hrs.

Logo: Alzheimer Morelense A.C.

LA ASOCIACIÓN MORELENSE DE ALZHEIMER, A.C. INVITA A SEI:
XX JORNADA SOBRE DEMÉNCIAS Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: "ES HORA DE ACTUAR POR LA DEMÉNCIA"

PROGRAMA

| 9:00 - 9:30 | BIENVENIDA |
|---------------|--|
| 9:30 - 10:20 | Avances en el conocimiento de la demencia y la enfermedad de Alzheimer Dra. María Patricia Gómez Sánchez, Psicóloga Centro de Demencias, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel de la Torre" (INNN) |
| 10:20 - 11:10 | Hay más en Alzheimer: las demencias más frecuentes Dra. Leticia Velázquez Gómez, Médica |
| 11:10 - 11:40 | RECOBO |
| 11:40 - 12:20 | Tratamiento y cuidados de la persona que vive con demencia avanzada Dra. Alessandra Ruiz Vargas-Ortiz, Médica, INNN |
| 12:20 - 13:10 | Nutrición para la prevención y tratamiento del deterioro cognitivo Dra. María Araceli Díaz Rodríguez, nutricionista del Instituto de Morelos |
| 13:10 - 14:30 | Conversatorio: "El proceso legal de tutela en la persona que vive con demencia" Dra. María del Rosario Vargas, Abogada Dra. Lilia Paredes, Psicóloga, INNN Instituto de Morelos |

Informe anual 2024

Actividades

8. Charla desayuno



Instituto de Atención a la Vejez y al Envejecimiento, A.C.

Charla desayuno. Febrero 17, 2024.

Hotel Villa Baja. Av. Domingo Bles, 2350 Col. Chimalpa, Cuernavaca.

| De: | A: | Actividad | Responsable |
|-------|-------|--|--|
| 08:40 | 08:50 | Registro de asistentes | Inaven |
| 08:50 | 08:55 | Bienvenida (inicia desayuno) | Dra. María Teresa Jorillo S. |
| 09:00 | 09:40 | Prevención de demencia: factores de riesgo | Dra. Priscila Chantal Guillén Guadarrama |
| 09:40 | 10:20 | Salud mental en cuidadores de personas con demencias | Mtra. Alejandra Nélida Flores Alonso |
| 10:20 | 10:30 | Conclusiones y despedida | Dra. María Teresa Jorillo S. |

DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO ESPECIALIZADO PARA LA ATENCIÓN DE ADULTOS MAYORES

9. Se impartieron **clases de geriatría** en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.



10. X Congreso de Geriatría y Gerontología.

Los días 1, 2 y 3 de mayo del 2024. Diecisésis ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional orientaron sobre las causas y consecuencias de las patologías en el adulto mayor y cómo abordarlas



Informe anual 2024

SOCIALIZACIÓN Y ACTIVACIÓN MENTAL DE ADULTOS MAYORES – REDES DE APOYO

- 11. Reuniones de activación mental y socialización.** Mensualmente se reúnen los integrantes del grupo e invitados, para compartir alimentos, convivir y realizar actividades de activación mental



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- 12. PARTICIPACIÓN CIUDADANA.** El Inaven es invitado permanente al Consejo Estatal de Salud Mental en el estado de Morelos.

Disposición de servir sin cuestionar sexo, religión, estado civil, económico o cualquiera otra causa.

Informe anual 2024

Estados Financieros

INSTITUTO DE ATENCIÓN A LA VEJEZ Y AL ENVEJECIMIENTO, A.C.

Estado de Situación Financiera

31 de diciembre del año 2024

| ACTIVO | | PASIVO |
|-----------------------------------|------------------|---|
| Circulante: | | Circulante |
| Caja y bancos | 26,366 | Proveedores |
| Deudores diversos | - | Acreedores 706,657 |
| Total activo circulante | \$ 26,366 | Impuestos por pagar 7,362 |
| | | Total pasivo \$ 714,018 |
| No circulante: | | PATRIMONIO CONTABLE |
| Equipo de cómputo | 14,498 | Otros patrimonios contables 7,999 |
| Equipo médico | 7,350 | Déficit del ejercicio - 15,349 |
| Muebles y enseres | 28,468 | Déficit acumulado - 629,987 |
| Total activo no circulante | \$ 50,316 | Total patrimonio contable -\$ 637,336 |
| Total activo | \$ 76,682 | Suma pasivo y patrimonio contable \$ 76,682 |

INSTITUTO DE ATENCIÓN A LA VEJEZ Y AL

ENVEJECIMIENTO, A.C.

Estado de Actividades

Del 01 de enero al 31 de diciembre del 2024

INGRESOS

Ingresos \$ 358,076

GASTOS

Gastos de operación 370,964

Gastos de administración 2,461

Suma **\$ 373,425**

Gastos y prod. financieros -

Total gastos **\$ 373,425**

Déficit del ejercicio **-\$ 15,349**

Los estados financieros anteriores fueron elaborados por la C.P.T. Leticia Díaz Salgado, con cédula profesional número 4491821 y autorizados por la Dra. María Teresa Jarillo Soto, en su función de Directora General y Representante legal de Instituto de Atención a la Vejez y al Envejecimiento, A.C.

